



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detalizēti rezultāti

Mario Heinrich

Klubs: Osthäuser SV

Numurs: 107

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54) M

Kopējais laiks: 24:17

Ātrums: 12.35 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:51 min/km

Vieta distancē/Kopā: 5 (no 40)

Vieta distancē/Vīrieši: 5 (no 21)

Distances labākais laiks: 17:54

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupās labākais laiks: 24:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Hammerecke	1.38	6:13	4:30	1	-	6	1:39	1.38	6:13	4:30	1	-	6	1:39
Hammerecke	2.34	11:31	4:55	1	-	5	2:58	3.72	17:44	4:46	1	-	5	4:37
Ziel	1.28	6:33	5:07	1	-	7	1:46	5.00	24:17	4:51	1	-	5	6:23