



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detalizēti rezultāti

Gunther Lehmann

Klubs: LSV Lok Arnstadt

Numurs: 114

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59) M

Kopējais laiks: 24:03

Ātrums: 12.47 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 4 (no 40)

Vieta distancē/Vīrieši: 4 (no 21)

Distances labākais laiks: 17:54

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupās labākais laiks: 24:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Hammerecke	1.38	6:13	4:30	1	-	6	1:39	1.38	6:13	4:30	1	-	6	1:39
Hammerecke	2.34	11:25	4:52	1	-	4	2:52	3.72	17:38	4:44	1	-	4	4:31
Ziel	1.28	6:25	5:00	1	-	5	1:38	5.00	24:03	4:48	1	-	4	6:09