



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detalizēti rezultāti

Wolfgang Heß

Numurs: 108

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M75 (75-79) M

Kopējais laiks: 33:53

Ātrums: 8.85 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 32 (no 40)

Vieta distancē/Vīrieši: 19 (no 21)

Distances labākais laiks: 17:54

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 33:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums					
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Hammerecke	1.38	8:39	6:16	1	-	19	4:05	1.38	8:39	6:16	1	-	19	4:05
Hammerecke	2.34	16:00	6:50	1	-	18	7:27	3.72	24:39	6:37	1	-	19	11:32
Ziel	1.28	9:14	7:12	1	-	19	4:27	5.00	33:53	6:46	1	-	19	15:59