



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detalizēti rezultāti

Wolfgang Heß

Numurs: 108

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M75 (75-79) M

Kopējais laiks: 33:53

Ātrums: 8.85 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 32 (no 40)

Vieta distancē/Vīrieši: 19 (no 21)

Distances labākais laiks: 17:54

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupās labākais laiks: 33:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|---------------|-----------------|-------------|--------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|---------|------------|-------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši |
| Hammerecke | 1.38 | 8:39 | 6:16 | 1 | - | 19 | 4:05 | 1.38 | 8:39 | 6:16 | 1 | - | 19 | 4:05 |
| Hammerecke | 2.34 | 16:00 | 6:50 | 1 | - | 18 | 7:27 | 3.72 | 24:39 | 6:37 | 1 | - | 19 | 11:32 |
| Ziel | 1.28 | 9:14 | 7:12 | 1 | - | 19 | 4:27 | 5.00 | 33:53 | 6:46 | 1 | - | 19 | 15:59 |