



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detalizēti rezultāti

Sinja König

Numurs: 131

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39) M

Kopējais laiks: 27:30

Ātrums: 10.91 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 17 (no 40)

Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 19)

Distances labākais laiks: 24:19

Vieta grupā: 2(no 5)

Grupas labākais laiks: 24:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Hammerecke	1.38	7:03	5:06	3	0:41	6	0:55	1.38	7:03	5:06	3	0:41	6	0:55
Hammerecke	2.34	12:59	5:32	2	1:18	3	1:22	3.72	20:02	5:23	2	1:59	3	2:17
Ziel	1.28	7:28	5:49	3	0:54	5	0:54	5.00	27:30	5:30	2	2:53	4	3:11