



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detalizēti rezultāti

Josefine du Maire

Numurs: 22

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39) M

Kopējais laiks: 27:48

Ātrums: 10.79 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:33 min/km

Vieta distancē/Kopā: 18 (no 40)

Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 19)

Distances labākais laiks: 24:19

Vieta grupā: 3(no 5)

Grupas labākais laiks: 24:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Hammerecke	1.38	7:02	5:05	2	0:40	5	0:54	1.38	7:02	5:05	2	0:40	5	0:54
Hammerecke	2.34	13:19	5:41	3	1:38	4	1:42	3.72	20:21	5:28	3	2:18	5	2:36
Ziel	1.28	7:27	5:49	2	0:53	4	0:53	5.00	27:48	5:33	3	3:11	5	3:29