



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detalizēti rezultāti

Tina Geyer

Klubs: IK.IW.IW ♥ Team 2023

Numurs: 103

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39) M

Kopējais laiks: 33:28

Ātrums: 8.96 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 31 (no 40)

Vieta distancē/Sievietes: 13 (no 19)

Distances labākais laiks: 24:19

Vieta grupā: 4(no 5)

Grupas labākais laiks: 24:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Hammerecke	1.38	8:41	6:17	4	2:19	14	2:33	1.38	8:41	6:17	4	2:19	14	2:33
Hammerecke	2.34	16:20	6:58	4	4:39	14	4:43	3.72	25:01	6:43	4	6:58	14	7:16
Ziel	1.28	8:27	6:36	4	1:53	11	1:53	5.00	33:28	6:41	4	8:51	13	9:09