



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detalizēti rezultāti

Juliane Lux

Numurs: 121

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44) M

Kopējais laiks: 34:01

Ātrums: 8.82 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 34 (no 40)

Vieta distancē/Sievietes: 14 (no 19)

Distances labākais laiks: 24:19

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 24:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts								
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Hammerecke	1.38	8:29	6:08	2	2:21 13	2:21	1.38	8:29	6:08	2	2:21 13	2:21
Hammerecke	2.34	16:08	6:53	2	4:31 13	4:31	3.72	24:37	6:37	2	6:52 13	6:52
Ziel	1.28	9:24	7:20	2	2:50 14	2:50	5.00	34:01	6:48	2	9:42 14	9:42