



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detalizēti rezultāti

Tanja Müller

Numurs: 115

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49) M

Kopējais laiks: 31:59

Ātrums: 9.38 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 29 (no 40)

Vieta distancē/Sievietes: 12 (no 19)

Distances labākais laiks: 24:19

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 31:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Hammerecke	1.38	8:43	6:18	1	- 15	1.38	8:43	6:18	1	- 15	2:35
Hammerecke	2.34	15:03	6:25	1	- 11	3.72	23:46	6:23	1	- 12	6:01
Ziel	1.28	8:13	6:25	1	- 9	5.00	31:59	6:23	1	- 12	7:40