



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detalizēti rezultāti

Rita Schmidt

Numurs: 139

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54) M

Kopējais laiks: 31:54

Ātrums: 9.40 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 28 (no 40)

Vieta distancē/Sievietes: 11 (no 19)

Distances labākais laiks: 24:19

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 31:54

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā		Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	šievietes	šievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	šievietes	šievietes
Hammerecke	1.38	7:54	5:43	1	-	12	1:46	1.38	7:54	5:43	1	-	12	1:46
Hammerecke	2.34	15:14	6:30	1	-	12	3:37	3.72	23:08	6:13	1	-	11	5:23
Ziel	1.28	8:46	6:50	1	-	13	2:12	5.00	31:54	6:22	1	-	11	7:35