



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detalizēti rezultāti

Katrin Hänschen

Klubs: TSG Ruhla

Numurs: 106

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W55 (55-59) M

Kopējais laiks: 30:31

Ātrums: 9.83 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 27 (no 40)

Vieta distancē/Sievietes: 10 (no 19)

Distances labākais laiks: 24:19

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 30:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	šievietes	šievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	šievietes	šievietes
Hammerecke	1.38	7:34	5:28	1	-	10	1:26	1.38	7:34	5:28	1	-	10	1:26
Hammerecke	2.34	14:40	6:16	1	-	7	3:03	3.72	22:14	5:58	1	-	7	4:29
Ziel	1.28	8:17	6:28	1	-	10	1:43	5.00	30:31	6:06	1	-	10	6:12