



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detalizēti rezultāti

Simone Forkel

Klubs: Gauder-Schleife

Numurs: 101

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W55 (55-59) M

Kopējais laiks: 36:42

Ātrums: 8.17 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 36 (no 40)

Vieta distancē/Sievietes: 16 (no 19)

Distances labākais laiks: 24:19

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 30:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Hammerecke	1.38	9:04	6:34	2	1:30	16	2:56	1.38	9:04	6:34	2	1:30	16	2:56
Hammerecke	2.34	16:25	7:00	2	1:45	15	4:48	3.72	25:29	6:51	2	3:15	16	7:44
Ziel	1.28	11:13	8:45	2	2:56	17	4:39	5.00	36:42	7:20	2	6:11	16	12:23