



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detalizēti rezultāti

Liv Scherf

Klubs: ASV Erfurt

Numurs: 138

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

weibliche Jugend U14 (12-13) M

Kopējais laiks: 30:04

Ātrums: 9.98 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 25 (no 40)

Vieta distancē/Sievietes: 8 (no 19)

Distances labākais laiks: 24:19

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 29:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Hammerecke	1.38	7:32	5:27	1	-	7	1:24	1.38	7:32	5:27	1	-	7	1:24
Hammerecke	2.34	15:01	6:25	3	0:04	10	3:24	3.72	22:33	6:03	3	0:03	10	4:48
Ziel	1.28	7:31	5:52	2	0:02	7	0:57	5.00	30:04	6:00	2	0:05	8	5:45