



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detalizēti rezultāti

Vanessa Voigt

Numurs: 248

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Grupa:

Frauen (20-29) L

Kopējais laiks: 51:58

Ātrums: 11.55 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 31 (no 67)

Vieta distancē/Sievietes: 6 (no 25)

Distances labākais laiks: 41:41

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 51:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts											
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Hammerecke	1.67	7:21	4:24	1	-	5	0:30	1.67	7:21	4:24	1	-	5	0:30	
Hammerecke	2.35	11:38	4:57	1	-	6	1:49	4.02	18:59	4:43	1	-	6	2:19	
Kontrolpunkts	2.35	12:33	5:20	1	-	7	2:42	6.37	31:32	4:57	1	-	7	5:01	
Kontrolpunkts	2.35	13:24	5:42	1	-	10	3:39	8.72	44:56	5:09	1	-	6	8:40	
Ziel	1.28	7:02	5:29	1	-	6	1:37	10.00	51:58	5:11	1	-	6	10:17	