



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detalizēti rezultāti

Sue Singpiel

Numurs: 243

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Grupa:

Frauen (20-29) L

Kopējais laiks: 1:02:46

Ātrums: 9.56 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 60 (no 67)

Vieta distancē/Sievietes: 21 (no 25)

Distances labākais laiks: 41:41

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 51:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Hammerecke	1.67	9:36	5:44	2	2:15	23	2:45	1.67	9:36	5:44	2	2:15	23	2:45
Hammerecke	2.35	14:49	6:18	2	3:11	23	5:00	4.02	24:25	6:04	2	5:26	23	7:45
Kontrolpunkts	2.35	14:48	6:17	2	2:15	22	4:57	6.37	39:13	6:09	2	7:41	23	12:42
Kontrolpunkts	2.35	15:20	6:31	2	1:56	21	5:35	8.72	54:33	6:15	2	9:37	21	18:17
Ziel	1.28	8:13	6:25	2	1:11	21	2:48	10.00	1:02:46	6:16	2	10:48	21	21:05