



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detalizēti rezultāti

Maximilian Protzel

Numurs: 239

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Grupa:

Senioren M30 (30-34) L

Kopējais laiks: 51:39

Ātrums: 11.62 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:09 min/km

Vieta distancē/Kopā: 30 (no 67)

Vieta distancē/Vīrieši: 25 (no 42)

Distances labākais laiks: 39:22

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 51:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Hammerecke	1.67	8:18	4:58	1	-	28	2:14	1.67	8:18	4:58	1	-	28	2:14
Hammerecke	2.35	11:56	5:04	1	-	25	2:40	4.02	20:14	5:01	1	-	28	4:54
Kontrolpunkts	2.35	12:18	5:14	1	-	24	2:55	6.37	32:32	5:06	1	-	27	7:49
Kontrolpunkts	2.35	12:30	5:19	1	-	24	2:59	8.72	45:02	5:09	1	-	26	10:48
Ziel	1.28	6:37	5:10	1	-	22	1:29	10.00	51:39	5:09	1	-	25	12:17