



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detalizēti rezultāti

Hans Kreuzau

Klubs: LTV Erfurt

Numurs: 277

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Grupa:

Senioren M35 (35-39) L

Kopējais laiks: 40:45

Ātrums: 14.72 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 2 (no 67)

Vieta distancē/Vīrieši: 2 (no 42)

Distances labākais laiks: 39:22

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupas labākais laiks: 40:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Hammerecke	1.67	6:32	3:54	1	-	5	0:28	1.67	6:32	3:54	1	-	5	0:28
Hammerecke	2.35	9:28	4:01	1	-	2	0:12	4.02	16:00	3:58	1	-	2	0:40
Kontrolpunkts	2.35	9:40	4:06	1	-	2	0:17	6.37	25:40	4:01	1	-	2	0:57
Kontrolpunkts	2.35	9:46	4:09	1	-	3	0:15	8.72	35:26	4:03	1	-	2	1:12
Ziel	1.28	5:19	4:09	1	-	3	0:11	10.00	40:45	4:04	1	-	2	1:23