



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detalizēti rezultāti

Thomas Krüger

Klubs: N3 Sportverein

Numurs: 259

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Grupa:

Senioren M35 (35-39) L

Kopējais laiks: 50:26

Ātrums: 11.90 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 25 (no 67)

Vieta distancē/Vīrieši: 21 (no 42)

Distances labākais laiks: 39:22

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupas labākais laiks: 40:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši				grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Hammerecke	1.67	8:24	5:01	3	1:52	29	2:20	1.67	8:24	5:01	3	1:52	29	2:20
Hammerecke	2.35	11:09	4:44	2	1:41	17	1:53	4.02	19:33	4:51	3	3:33	22	4:13
Kontrolpunkts	2.35	11:54	5:03	2	2:14	19	2:31	6.37	31:27	4:56	3	5:47	20	6:44
Kontrolpunkts	2.35	12:20	5:14	3	2:34	23	2:49	8.72	43:47	5:01	3	8:21	21	9:33
Ziel	1.28	6:39	5:11	3	1:20	23	1:31	10.00	50:26	5:02	3	9:41	21	11:04