



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detalizēti rezultāti

Christian Garz

Klubs: N3 Sportverein e.V.

Numurs: 209

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Grupa:

Senioren M40 (40-44) L

Kopējais laiks: 44:15

Ātrums: 13.56 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 9 (no 67)

Vieta distancē/Vīrieši: 8 (no 42)

Distances labākais laiks: 39:22

Vieta grupā: 2(no 11)

Grupas labākais laiks: 41:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Hammerecke	1.67	6:40	3:59	3	0:09	9	0:36	1.67	6:40	3:59	3	0:09	9	0:36
Hammerecke	2.35	10:17	4:22	2	0:39	8	1:01	4.02	16:57	4:12	2	0:48	8	1:37
Kontrolpunkts	2.35	10:56	4:39	4	0:54	10	1:33	6.37	27:53	4:22	2	1:42	8	3:10
Kontrolpunkts	2.35	10:41	4:32	2	0:32	8	1:10	8.72	38:34	4:25	2	2:14	8	4:20
Ziel	1.28	5:41	4:26	2	0:22	8	0:33	10.00	44:15	4:25	2	2:36	8	4:53