



# 32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

## Detalizēti rezultāti

Sebastian Esche

Numurs: 260

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Grupa:

Senioren M40 (40-44) L

Kopējais laiks: 45:31

Ātrums: 13.18 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:33 min/km

Vieta distancē/Kopā: 11 (no 67)

Vieta distancē/Vīrieši: 9 (no 42)

Distances labākais laiks: 39:22

Vieta grupā: 3(no 11)

Grupas labākais laiks: 41:39

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Hammerecke	1.67	7:21	4:24	5	0:50	14	1:17	1.67	7:21	4:24	5	0:50	14	1:17
Hammerecke	2.35	10:39	4:31	5	1:01	12	1:23	4.02	18:00	4:28	4	1:51	12	2:40
Kontrolpunkts	2.35	10:38	4:31	2	0:36	8	1:15	6.37	28:38	4:29	4	2:27	11	3:55
Kontrolpunkts	2.35	10:54	4:38	3	0:45	9	1:23	8.72	39:32	4:32	3	3:12	9	5:18
Ziel	1.28	5:59	4:40	4	0:40	10	0:51	10.00	45:31	4:33	3	3:52	9	6:09