



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detalizēti rezultāti

Wolfram Kneise

Klubs: Langstrecke Arnstadt

Numurs: 270

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Grupa:

Senioren M40 (40-44) L

Kopējais laiks: 46:09

Ātrums: 13.00 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 13 (no 67)

Vieta distancē/Vīrieši: 11 (no 42)

Distances labākais laiks: 39:22

Vieta grupā: 4(no 11)

Grupas labākais laiks: 41:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Hammerecke	1.67	7:22	4:24	6	0:51	15	1:18	1.67	7:22	4:24	6	0:51	15	1:18
Hammerecke	2.35	10:38	4:31	4	1:00	11	1:22	4.02	18:00	4:28	4	1:51	12	2:40
Kontrolpunkts	2.35	10:50	4:36	3	0:48	9	1:27	6.37	28:50	4:31	5	2:39	12	4:07
Kontrolpunkts	2.35	11:26	4:51	5	1:17	13	1:55	8.72	40:16	4:37	5	3:56	12	6:02
Ziel	1.28	5:53	4:35	3	0:34	9	0:45	10.00	46:09	4:36	4	4:30	11	6:47