



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detalizēti rezultāti

Andy Lüdecke

Klubs: N3 Sportverein e.V.

Numurs: 232

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Grupa:

Senioren M40 (40-44) L

Kopējais laiks: 46:15

Ātrums: 12.97 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 14 (no 67)

Vieta distancē/Vīrieši: 12 (no 42)

Distances labākais laiks: 39:22

Vieta grupā: 5(no 11)

Grupās labākais laiks: 41:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Hammerecke	1.67	6:39	3:58	2	0:08	7	0:35	1.67	6:39	3:58	2	0:08	7	0:35
Hammerecke	2.35	10:37	4:31	3	0:59	10	1:21	4.02	17:16	4:17	3	1:07	10	1:56
Kontrolpunkts	2.35	11:16	4:47	5	1:14	13	1:53	6.37	28:32	4:28	3	2:21	10	3:49
Kontrolpunkts	2.35	11:30	4:53	7	1:21	15	1:59	8.72	40:02	4:35	4	3:42	11	5:48
Ziel	1.28	6:13	4:51	6	0:54	15	1:05	10.00	46:15	4:37	5	4:36	12	6:53