



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detalizēti rezultāti

Manuel Walther

Klubs: MC Gräfenroda

Numurs: 250

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Grupa:

Senioren M40 (40-44) L

Kopējais laiks: 47:22

Ātrums: 12.67 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 18 (no 67)

Vieta distancē/Vīrieši: 15 (no 42)

Distances labākais laiks: 39:22

Vieta grupā: 6(no 11)

Grupas labākais laiks: 41:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Hammerecke	1.67	7:18	4:22	4	0:47	13	1:14	1.67	7:18	4:22	4	0:47	13	1:14
Hammerecke	2.35	10:56	4:39	6	1:18	14	1:40	4.02	18:14	4:32	6	2:05	14	2:54
Kontrolpunkts	2.35	11:18	4:48	6	1:16	14	1:55	6.37	29:32	4:38	6	3:21	14	4:49
Kontrolpunkts	2.35	11:28	4:52	6	1:19	14	1:57	8.72	41:00	4:42	6	4:40	14	6:46
Ziel	1.28	6:22	4:58	7	1:03	16	1:14	10.00	47:22	4:44	6	5:43	15	8:00