



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detalizēti rezultāti

sascha grune

Klubs: Rennsteig-Borussen

Numurs: 271

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Grupa:

Senioren M40 (40-44) L

Kopējais laiks: 47:45

Ātrums: 12.57 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 19 (no 67)

Vieta distancē/Vīrieši: 16 (no 42)

Distances labākais laiks: 39:22

Vieta grupā: 7(no 11)

Grupas labākais laiks: 41:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Hammerecke	1.67	7:27	4:27	7	0:56	16	1:23	1.67	7:27	4:27	7	0:56	16	1:23
Hammerecke	2.35	11:09	4:44	7	1:31	17	1:53	4.02	18:36	4:37	7	2:27	16	3:16
Kontrolpunkts	2.35	11:32	4:54	7	1:30	16	2:09	6.37	30:08	4:43	7	3:57	17	5:25
Kontrolpunkts	2.35	11:25	4:51	4	1:16	12	1:54	8.72	41:33	4:45	7	5:13	17	7:19
Ziel	1.28	6:12	4:50	5	0:53	14	1:04	10.00	47:45	4:46	7	6:06	16	8:23