



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detalizēti rezultāti

Norbert Furch

Klubs: Die Bügeleisenbande

Numurs: 208

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Grupa:

Senioren M40 (40-44) L

Kopējais laiks: 54:32

Ātrums: 11.00 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:27 min/km

Vieta distancē/Kopā: 37 (no 67)

Vieta distancē/Vīrieši: 29 (no 42)

Distances labākais laiks: 39:22

Vieta grupā: 8(no 11)

Grupas labākais laiks: 41:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Hammerecke	1.67	9:00	5:23	9	2:29	32	2:56	1.67	9:00	5:23	9	2:29	32	2:56
Hammerecke	2.35	13:04	5:33	8	3:26	31	3:48	4.02	22:04	5:29	8	5:55	30	6:44
Kontrolpunkts	2.35	13:16	5:38	8	3:14	29	3:53	6.37	35:20	5:32	8	9:09	30	10:37
Kontrolpunkts	2.35	12:49	5:27	8	2:40	27	3:18	8.72	48:09	5:31	8	11:49	29	13:55
Ziel	1.28	6:23	4:59	8	1:04	17	1:15	10.00	54:32	5:27	8	12:53	29	15:10