



# 32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

## Detalizēti rezultāti

Thomas Tappert

Numurs: 245

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Grupa:

Senioren M40 (40-44) L

Kopējais laiks: 57:31

Ātrums: 10.43 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:45 min/km

Vieta distancē/Kopā: 50 (no 67)

Vieta distancē/Vīrieši: 33 (no 42)

Distances labākais laiks: 39:22

Vieta grupā: 9(no 11)

Grupās labākais laiks: 41:39

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Hammerecke	1.67	8:56	5:20	8	2:25	30	2:52	1.67	8:56	5:20	8	2:25	30	2:52
Hammerecke	2.35	13:32	5:45	9	3:54	34	4:16	4.02	22:28	5:35	9	6:19	33	7:08
Kontrolpunkts	2.35	13:55	5:55	9	3:53	34	4:32	6.37	36:23	5:42	9	10:12	34	11:40
Kontrolpunkts	2.35	13:57	5:56	9	3:48	34	4:26	8.72	50:20	5:46	9	14:00	34	16:06
Ziel	1.28	7:11	5:36	9	1:52	28	2:03	10.00	57:31	5:45	9	15:52	33	18:09