



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detalizēti rezultāti

Matthias Schrader

Numurs: 240

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Grupa:

Senioren M40 (40-44) L

Kopējais laiks: 59:27

Ātrums: 10.09 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 56 (no 67)

Vieta distancē/Vīrieši: 38 (no 42)

Distances labākais laiks: 39:22

Vieta grupā: 10(no 11)

Grupās labākais laiks: 41:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Hammerecke	1.67	9:22	5:36	10	2:51	38	3:18	1.67	9:22	5:36	10	2:51	38	3:18
Hammerecke	2.35	13:55	5:55	10	4:17	39	4:39	4.02	23:17	5:47	10	7:08	39	7:57
Kontrolpunkts	2.35	14:04	5:59	10	4:02	38	4:41	6.37	37:21	5:51	10	11:10	38	12:38
Kontrolpunkts	2.35	14:12	6:02	10	4:03	37	4:41	8.72	51:33	5:54	10	15:13	39	17:19
Ziel	1.28	7:54	6:10	10	2:35	35	2:46	10.00	59:27	5:56	10	17:48	38	20:05