



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detalizēti rezultāti

Andre Aulich

Numurs: 201

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Grupa:

Senioren M40 (40-44) L

Kopējais laiks: 1:07:56

Ātrums: 8.83 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 66 (no 67)

Vieta distancē/Vīrieši: 42 (no 42)

Distances labākais laiks: 39:22

Vieta grupā: 11(no 11)

Grupās labākais laiks: 41:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Hammerecke	1.67	9:56	5:56	11	3:25	41	3:52	1.67	9:56	5:56	11	3:25	41	3:52
Hammerecke	2.35	15:44	6:41	11	6:06	41	6:28	4.02	25:40	6:23	11	9:31	41	10:20
Kontrolpunkts	2.35	16:28	7:00	11	6:26	42	7:05	6.37	42:08	6:36	11	15:57	42	17:25
Kontrolpunkts	2.35	16:40	7:05	11	6:31	42	7:09	8.72	58:48	6:44	11	22:28	42	24:34
Ziel	1.28	9:08	7:08	11	3:49	42	4:00	10.00	1:07:56	6:47	11	26:17	42	28:34