



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detalizēti rezultāti

Nico Arndt

Klubs: SSV Erfurt-Nord

Numurs: 267

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Grupa:

Senioren M45 (45-49) L

Kopējais laiks: 41:36

Ātrums: 14.42 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:09 min/km

Vieta distancē/Kopā: 3 (no 67)

Vieta distancē/Vīrieši: 3 (no 42)

Distances labākais laiks: 39:22

Vieta grupā: 1(no 7)

Grupas labākais laiks: 41:36

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Hammerecke	1.67	6:52	4:06	2	0:21	10	0:48	1.67	6:52	4:06	2	0:21	10	0:48
Hammerecke	2.35	9:49	4:10	1	-	5	0:33	4.02	16:41	4:09	2	0:17	7	1:21
Kontrolpunkts	2.35	9:51	4:11	1	-	3	0:28	6.37	26:32	4:09	2	0:02	7	1:49
Kontrolpunkts	2.35	9:45	4:08	1	-	2	0:14	8.72	36:17	4:09	1	-	3	2:03
Ziel	1.28	5:19	4:09	1	-	3	0:11	10.00	41:36	4:09	1	-	3	2:14