



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detalizēti rezultāti

Henrik Stutzig

Numurs: 244

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Grupa:

Senioren M45 (45-49) L

Kopējais laiks: 42:22

Ātrums: 14.16 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 8 (no 67)

Vieta distancē/Vīrieši: 7 (no 42)

Distances labākais laiks: 39:22

Vieta grupā: 2(no 7)

Grupās labākais laiks: 41:36

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Hammerecke	1.67	6:31	3:54	1	-	3	0:27	1.67	6:31	3:54	1	-	3	0:27
Hammerecke	2.35	9:53	4:12	2	0:04	7	0:37	4.02	16:24	4:04	1	-	5	1:04
Kontrolpunkts	2.35	10:06	4:17	2	0:15	6	0:43	6.37	26:30	4:09	1	-	4	1:47
Kontrolpunkts	2.35	10:14	4:21	2	0:29	7	0:43	8.72	36:44	4:12	2	0:27	7	2:30
Ziel	1.28	5:38	4:24	2	0:19	7	0:30	10.00	42:22	4:14	2	0:46	7	3:00