



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detalizēti rezultāti

Sebastian Meyer

Numurs: 235

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Grupa:

Senioren M45 (45-49) L

Kopējais laiks: 45:43

Ātrums: 13.12 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 12 (no 67)

Vieta distancē/Vīrieši: 10 (no 42)

Distances labākais laiks: 39:22

Vieta grupā: 3(no 7)

Grupās labākais laiks: 41:36

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | | | | | Kopējais rezultāts | | | | | | |
|---------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Hammerecke | 1.67 | 6:54 | 4:07 | 3 | 0:23 | 11 | 0:50 | 1.67 | 6:54 | 4:07 | 3 | 0:23 | 11 | 0:50 |
| Hammerecke | 2.35 | 10:34 | 4:29 | 3 | 0:45 | 9 | 1:18 | 4.02 | 17:28 | 4:20 | 3 | 1:04 | 11 | 2:08 |
| Kontrolpunkts | 2.35 | 10:56 | 4:39 | 3 | 1:05 | 10 | 1:33 | 6.37 | 28:24 | 4:27 | 3 | 1:54 | 9 | 3:41 |
| Kontrolpunkts | 2.35 | 11:13 | 4:46 | 3 | 1:28 | 10 | 1:42 | 8.72 | 39:37 | 4:32 | 3 | 3:20 | 10 | 5:23 |
| Ziel | 1.28 | 6:06 | 4:45 | 3 | 0:47 | 13 | 0:58 | 10.00 | 45:43 | 4:34 | 3 | 4:07 | 10 | 6:21 |