



# 32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

## Detalizēti rezultāti

Sebastian Meyer

Numurs: 235

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Grupa:

Senioren M45 (45-49) L

Kopējais laiks: 45:43

Ātrums: 13.12 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 12 (no 67)

Vieta distancē/Vīrieši: 10 (no 42)

Distances labākais laiks: 39:22

Vieta grupā: 3(no 7)

Grupas labākais laiks: 41:36

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Hammerecke	1.67	6:54	4:07	3	0:23	11	0:50	1.67	6:54	4:07	3	0:23	11	0:50
Hammerecke	2.35	10:34	4:29	3	0:45	9	1:18	4.02	17:28	4:20	3	1:04	11	2:08
Kontrolpunkts	2.35	10:56	4:39	3	1:05	10	1:33	6.37	28:24	4:27	3	1:54	9	3:41
Kontrolpunkts	2.35	11:13	4:46	3	1:28	10	1:42	8.72	39:37	4:32	3	3:20	10	5:23
Ziel	1.28	6:06	4:45	3	0:47	13	0:58	10.00	45:43	4:34	3	4:07	10	6:21