



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detalizēti rezultāti

Carsten Klütsch

Klubs: RSV Adler Arnstadt

Numurs: 225

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Grupa:

Senioren M45 (45-49) L

Kopējais laiks: 48:35

Ātrums: 12.35 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:51 min/km

Vieta distancē/Kopā: 22 (no 67)

Vieta distancē/Vīrieši: 18 (no 42)

Distances labākais laiks: 39:22

Vieta grupā: 4(no 7)

Grupas labākais laiks: 41:36

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Hammerecke	1.67	7:32	4:30	4	1:01	18	1:28	1.67	7:32	4:30	4	1:01	18	1:28
Hammerecke	2.35	11:14	4:46	4	1:25	19	1:58	4.02	18:46	4:40	4	2:22	18	3:26
Kontrolpunkts	2.35	11:33	4:54	4	1:42	17	2:10	6.37	30:19	4:45	4	3:49	18	5:36
Kontrolpunkts	2.35	11:43	4:59	4	1:58	18	2:12	8.72	42:02	4:49	4	5:45	18	7:48
Ziel	1.28	6:33	5:07	4	1:14	18	1:25	10.00	48:35	4:51	4	6:59	18	9:13