



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detalizēti rezultāti

Christian Wittich

Numurs: 274

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Grupa:

Senioren M45 (45-49) L

Kopējais laiks: 55:49

Ātrums: 10.75 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 42 (no 67)

Vieta distancē/Vīrieši: 30 (no 42)

Distances labākais laiks: 39:22

Vieta grupā: 5(no 7)

Grupas labākais laiks: 41:36

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Hammerecke	1.67	7:58	4:46	5	1:27	26	1:54	1.67	7:58	4:46	5	1:27	26	1:54
Hammerecke	2.35	12:49	5:27	5	3:00	29	3:33	4.02	20:47	5:10	5	4:23	29	5:27
Kontrolpunkts	2.35	13:37	5:47	7	3:46	33	4:14	6.37	34:24	5:24	5	7:54	29	9:41
Kontrolpunkts	2.35	13:51	5:53	7	4:06	33	4:20	8.72	48:15	5:31	5	11:58	30	14:01
Ziel	1.28	7:34	5:54	7	2:15	33	2:26	10.00	55:49	5:34	5	14:13	30	16:27