



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detalizēti rezultāti

Matthias Haupt

Klubs: Die Bügeleisenbande

Numurs: 216

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Grupa:

Senioren M45 (45-49) L

Kopējais laiks: 55:54

Ātrums: 10.73 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 44 (no 67)

Vieta distancē/Vīrieši: 31 (no 42)

Distances labākais laiks: 39:22

Vieta grupā: 6(no 7)

Grupās labākais laiks: 41:36

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Hammerecke	1.67	9:01	5:23	6	2:30	34	2:57	1.67	9:01	5:23	6	2:30	34	2:57
Hammerecke	2.35	13:03	5:33	6	3:14	30	3:47	4.02	22:04	5:29	6	5:40	30	6:44
Kontrolpunkts	2.35	13:16	5:38	5	3:25	29	3:53	6.37	35:20	5:32	6	8:50	30	10:37
Kontrolpunkts	2.35	13:12	5:37	5	3:27	30	3:41	8.72	48:32	5:33	6	12:15	31	14:18
Ziel	1.28	7:22	5:45	6	2:03	32	2:14	10.00	55:54	5:35	6	14:18	31	16:32