



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detalizēti rezultāti

Stephan Fritsche

Numurs: 207

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Grupa:

Senioren M45 (45-49) L

Kopējais laiks: 56:58

Ātrums: 10.53 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 45 (no 67)

Vieta distancē/Vīrieši: 32 (no 42)

Distances labākais laiks: 39:22

Vieta grupā: 7(no 7)

Grupās labākais laiks: 41:36

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Hammerecke	1.67	9:10	5:29	7	2:39	36	3:06	1.67	9:10	5:29	7	2:39	36	3:06
Hammerecke	2.35	13:30	5:44	7	3:41	33	4:14	4.02	22:40	5:38	7	6:16	34	7:20
Kontrolpunkts	2.35	13:27	5:43	6	3:36	31	4:04	6.37	36:07	5:40	7	9:37	33	11:24
Kontrolpunkts	2.35	13:42	5:49	6	3:57	32	4:11	8.72	49:49	5:42	7	13:32	32	15:35
Ziel	1.28	7:09	5:35	5	1:50	26	2:01	10.00	56:58	5:41	7	15:22	32	17:36