



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detalizēti rezultāti

Torsten Grosser

Klubs: AP Racing Team Apolda

Numurs: 212

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Grupa:

Senioren M55 (55-59) L

Kopējais laiks: 41:50

Ātrums: 14.34 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 7 (no 67)

Vieta distancē/Vīrieši: 6 (no 42)

Distances labākais laiks: 39:22

Vieta grupā: 1(no 5)

Grupas labākais laiks: 41:50

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Hammerecke	1.67	6:39	3:58	1	-	7	0:35	1.67	6:39	3:58	1	-	7	0:35
Hammerecke	2.35	9:50	4:11	1	-	6	0:34	4.02	16:29	4:06	1	-	6	1:09
Kontrolpunkts	2.35	10:01	4:15	1	-	4	0:38	6.37	26:30	4:09	1	-	4	1:47
Kontrolpunkts	2.35	9:58	4:14	1	-	4	0:27	8.72	36:28	4:10	1	-	5	2:14
Ziel	1.28	5:22	4:11	1	-	6	0:14	10.00	41:50	4:11	1	-	6	2:28