



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detalizēti rezultāti

Frank Köster

Numurs: 228

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Grupa:

Senioren M55 (55-59) L

Kopējais laiks: 47:05

Ātrums: 12.74 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 17 (no 67)

Vieta distancē/Vīrieši: 14 (no 42)

Distances labākais laiks: 39:22

Vieta grupā: 2(no 5)

Grupas labākais laiks: 41:50

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Hammerecke	1.67	7:30	4:29	2	0:51	17	1:26	1.67	7:30	4:29	2	0:51	17	1:26
Hammerecke	2.35	11:07	4:43	2	1:17	16	1:51	4.02	18:37	4:37	2	2:08	17	3:17
Kontrolpunkts	2.35	11:13	4:46	2	1:12	12	1:50	6.37	29:50	4:41	2	3:20	16	5:07
Kontrolpunkts	2.35	11:15	4:47	2	1:17	11	1:44	8.72	41:05	4:42	2	4:37	15	6:51
Ziel	1.28	6:00	4:41	2	0:38	11	0:52	10.00	47:05	4:42	2	5:15	14	7:43