



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detalizēti rezultāti

Markus Becker

Klubs: Guthsmuthrennsteiglauf Verein
Numurs: 255

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Grupa:

Senioren M55 (55-59) L

Kopējais laiks: 51:32

Ātrums: 11.64 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:09 min/km

Vieta distancē/Kopā: 29 (no 67)

Vieta distancē/Vīrieši: 24 (no 42)

Distances labākais laiks: 39:22

Vieta grupā: 3(no 5)

Grupas labākais laiks: 41:50

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Hammerecke	1.67	7:49	4:40	4	1:10	22	1:45	1.67	7:49	4:40	4	1:10	22	1:45
Hammerecke	2.35	11:45	5:00	3	1:55	22	2:29	4.02	19:34	4:52	4	3:05	23	4:14
Kontrolpunkts	2.35	12:05	5:08	3	2:04	23	2:42	6.37	31:39	4:58	3	5:09	22	6:56
Kontrolpunkts	2.35	12:39	5:22	3	2:41	25	3:08	8.72	44:18	5:04	3	7:50	24	10:04
Ziel	1.28	7:14	5:39	4	1:52	29	2:06	10.00	51:32	5:09	3	9:42	24	12:10