



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detalizēti rezultāti

Jan Forkel

Klubs: Gauder-Schleife

Numurs: 205

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Grupa:

Senioren M55 (55-59) L

Kopējais laiks: 52:56

Ātrums: 11.34 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 34 (no 67)

Vieta distancē/Vīrieši: 28 (no 42)

Distances labākais laiks: 39:22

Vieta grupā: 5(no 5)

Grupas labākais laiks: 41:50

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Hammerecke	1.67	7:55	4:44	5	1:16	25	1:51	1.67	7:55	4:44	5	1:16	25	1:51
Hammerecke	2.35	12:08	5:09	5	2:18	28	2:52	4.02	20:03	4:59	5	3:34	26	4:43
Kontrolpunkts	2.35	12:43	5:24	5	2:42	28	3:20	6.37	32:46	5:08	5	6:16	28	8:03
Kontrolpunkts	2.35	13:01	5:32	5	3:03	29	3:30	8.72	45:47	5:15	5	9:19	28	11:33
Ziel	1.28	7:09	5:35	3	1:47	26	2:01	10.00	52:56	5:17	5	11:06	28	13:34