



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detalizēti rezultāti

Jörg Bauer

Klubs: Grundschule Ohrdruf

Numurs: 203

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Grupa:

Senioren M60 (60-64) L

Kopējais laiks: 52:38

Ātrums: 11.40 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:15 min/km

Vieta distancē/Kopā: 33 (no 67)

Vieta distancē/Vīrieši: 27 (no 42)

Distances labākais laiks: 39:22

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 52:38

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Hammerecke	1.67	7:50	4:41	1	-	23	1:46	1.67	7:50	4:41	1	-	23	1:46
Hammerecke	2.35	11:57	5:05	1	-	26	2:41	4.02	19:47	4:55	1	-	25	4:27
Kontrolpunkts	2.35	12:28	5:18	1	-	26	3:05	6.37	32:15	5:03	1	-	26	7:32
Kontrolpunkts	2.35	12:48	5:26	1	-	26	3:17	8.72	45:03	5:09	1	-	27	10:49
Ziel	1.28	7:35	5:55	1	-	34	2:27	10.00	52:38	5:15	1	-	27	13:16