



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detalizēti rezultāti

Martin Mölders

Klubs: Gutsmuths-Rensteiglaufverein
Numurs: 236

Posms: 10.00 km
10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Grupa:
Senioren M65 (65-69) L

Kopējais laiks: 50:18

Ātrums: 11.93 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 24 (no 67)

Vieta distancē/Vīrieši: 20 (no 42)

Distances labākais laiks: 39:22

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupas labākais laiks: 50:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Hammerecke	1.67	7:53	4:43	1	-	24	1:49	1.67	7:53	4:43	1	-	24	1:49
Hammerecke	2.35	11:42	4:58	1	-	20	2:26	4.02	19:35	4:52	1	-	24	4:15
Kontrolpunkts	2.35	12:01	5:06	2	0:02	22	2:38	6.37	31:36	4:57	1	-	21	6:53
Kontrolpunkts	2.35	12:00	5:06	2	0:04	20	2:29	8.72	43:36	5:00	1	-	20	9:22
Ziel	1.28	6:42	5:14	2	0:08	25	1:34	10.00	50:18	5:01	1	-	20	10:56