



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Mirja Lochau

Klubs: Trail-Runners Oberharz  
Numurs: 1083

Posms: 3.90 km  
3,9 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W50 (50-54)

Kopējais laiks: 34:13

Ātrums: 5.26 km/h  
Skrējiena izpildījums: 8:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 40 (no 44)  
Vieta distancē/Sievietes: 17 (no 21)  
Distances labākais laiks: 17:03

Vieta grupā: 3(no 3)  
Grupā labākais laiks: 23:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Kontrolpunkts	1.90	16:54	8:53	3	5:22	17	8:05	1.90	16:54	8:53	3	5:22	17	8:05
Ilseburg/Markt	2.00	17:19	8:39	3	5:29	20	9:05	3.90	34:13	8:46	3	10:51	17	17:10