



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Lana Lbkerat

Numurs: 1045

Posms: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Grupa:
Frauen (20-29) I

Kopējais laiks: 59:56

Ātrums: 10.01 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 58 (no 178)
Vieta distancē/Sievietes: 8 (no 61)
Distances labākais laiks: 47:20

Vieta grupā: 1(no 11)
Grupā labākais laiks: 59:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	26:43	6:30	1	-	6	5:25	4.10	26:43	6:30	1	-	6	5:25
Kontrolpunkts	0.90	6:58	7:44	1	-	11	1:41	5.00	33:41	6:44	1	-	6	7:06
Ilsestein	1.00	6:14	6:14	3	0:23	17	1:32	6.00	39:55	6:39	1	-	8	8:38
Ilseburg/Markt	4.10	20:01	4:52	1	-	10	3:58	10.10	59:56	5:56	1	-	8	12:36