



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Christin Laube

Klubs: hzmakler & friends  
Numurs: 646

Posms: 10.10 km  
10,1 km - Lauf

Grupa:  
Frauen (20-29) I

Kopējais laiks: 1:08:43

Ātrums: 8.73 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 107 (no 178)  
Vieta distancē/Sievietes: 27 (no 61)  
Distances labākais laiks: 47:20

Vieta grupā: 6(no 11)  
Grupās labākais laiks: 59:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	33:21	8:08	9	6:38 34	4.10	33:21	8:08	9	6:38 34
Kontrolpunkts	0.90	8:29	9:25	7	1:31 32	5.00	41:50	8:22	9	8:09 34
Ilsestein	1.00	6:37	6:36	4	0:46 23	6.00	48:27	8:04	7	8:32 31
Ilseburg/Markt	4.10	20:16	4:56	4	0:15 13	10.10	1:08:43	6:48	6	8:47 27