



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Monique Glockzin

Numurs: 586

Posms: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Grupa:
Frauen (20-29) I

Kopējais laiks: 1:11:22

Ātrums: 8.41 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:03 min/km

Vieta distancē/Kopā: 117 (no 178)

Vieta distancē/Sievietes: 30 (no 61)

Distances labākais laiks: 47:20

Vieta grupā: 7(no 11)

Grupas labākais laiks: 59:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	32:24	7:54	6	5:41 28	4.10	32:24	7:54	6	5:41 28
Kontrolpunkts	0.90	8:15	9:09	6	1:17 29	5.00	40:39	8:07	6	6:58 29
Ilsestein	1.00	7:15	7:15	7	1:24 32	6.00	47:54	7:59	6	7:59 29
Ilseburg/Markt	4.10	23:28	5:43	8	3:27 37	10.10	1:11:22	7:03	7	11:26 30