



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Laura Eisebitt

Numurs: 573

Posms: 10.10 km  
10,1 km - Lauf

Grupa:  
Frauen (20-29) I

Kopējais laiks: 1:11:28

Ātrums: 8.40 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 119 (no 178)  
Vieta distancē/Sievietes: 31 (no 61)  
Distances labākais laiks: 47:20

Vieta grupā: 8(no 11)  
Grupā labākais laiks: 59:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	33:10	8:05	8	6:27	33	11:52	4.10	33:10	8:05	8	6:27	33	11:52
Kontrolpunkts	0.90	8:31	9:27	8	1:33	34	3:14	5.00	41:41	8:20	8	8:00	33	15:06
Ilsestein	1.00	7:23	7:23	8	1:32	35	2:41	6.00	49:04	8:10	8	9:09	33	17:47
Ilseburg/Markt	4.10	22:24	5:27	7	2:23	29	6:21	10.10	1:11:28	7:04	8	11:32	31	24:08