



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Jana Helmbold

Numurs: 596

Posms: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Grupa:
Frauen (20-29) I

Kopējais laiks: 1:14:15

Ātrums: 8.08 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:21 min/km

Vieta distancē/Kopā: 135 (no 178)
Vieta distancē/Sievietes: 38 (no 61)
Distances labākais laiks: 47:20

Vieta grupā: 9(no 11)
Grupā labākais laiks: 59:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	32:55	8:01	7	6:12	31	11:37	4.10	32:55	8:01	7	6:12	31	11:37
Kontrolpunkts	0.90	8:43	9:41	9	1:45	35	3:26	5.00	41:38	8:19	7	7:57	32	15:03
Ilsestein	1.00	7:54	7:54	10	2:03	44	3:12	6.00	49:32	8:15	9	9:37	35	18:15
Ilseburg/Markt	4.10	24:43	6:01	9	4:42	43	8:40	10.10	1:14:15	7:21	9	14:19	38	26:55