



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Lara Kilian

Numurs: 624

Posms: 10.10 km  
10,1 km - Lauf

Grupa:  
Frauen (20-29) I

Kopējais laiks: 1:19:44

Ātrums: 7.53 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 154 (no 178)  
Vieta distancē/Sievietes: 49 (no 61)  
Distances labākais laiks: 47:20

Vieta grupā: 10(no 11)  
Grupā labākais laiks: 59:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	36:40	8:56	10	9:57	51	15:22	4.10	36:40	8:56	10	9:57	51	15:22
Kontrolpunkts	0.90	9:44	10:48	10	2:46	51	4:27	5.00	46:24	9:16	10	12:43	52	19:49
Ilsestein	1.00	7:42	7:42	9	1:51	41	3:00	6.00	54:06	9:01	10	14:11	52	22:49
Ilseburg/Markt	4.10	25:38	6:15	10	5:37	46	9:35	10.10	1:19:44	7:53	10	19:48	49	32:24