



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Jussi Bruns

Numurs: 562

Posms: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Grupa:
Männer (20-29) I

Kopējais laiks: 55:08

Ātrums: 10.88 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:27 min/km

Vieta distancē/Kopā: 35 (no 178)

Vieta distancē/Vīrieši: 30 (no 117)

Distances labākais laiks: 38:24

Vieta grupā: 5(no 13)

Grupas labākais laiks: 38:24

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums: grupā	Vietaztrūkums: grupā	Vietaztrūkums: Vīrieši	Vietaztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums: grupā	Vietaztrūkums: grupā	Vietaztrūkums: Vīrieši	Vietaztrūkums: Vīrieši
Ilsestein	4.10	24:04	5:52	2	6:25	23	6:25	4.10	24:04	5:52	2	6:25	23	6:25
Kontrolpunkts	0.90	5:51	6:29	3	1:33	19	2:45	5.00	29:55	5:59	2	7:58	22	26:49
Ilsestein	1.00	5:19	5:18	2	1:43	19	1:43	6.00	35:14	5:52	2	9:41	21	19:09
Ilseburg/Markt	4.10	19:54	4:51	8	7:03	55	7:03	10.10	55:08	5:27	5	16:44	30	16:44