



# 53. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2024

## Detalizēti rezultāti

**Alexander Fürle**

Klubs: Laufteam Wolfshagen im Harz  
Numurs: 581

Posms: 10.10 km  
10,1 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M30 (30-34) I

Kopējais laiks: 40:41

Ātrums: 14.75 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 3 (no 178)

Vieta distancē/Vīrieši: 3 (no 117)

Distances labākais laiks: 38:24

Vieta grupā: 2(no 13)

Grupās labākais laiks: 40:03

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	18:25	4:29	2	0:30	4	0:46	4.10	18:25	4:29	2	0:30	4	0:46
Kontrolpunkts	0.90	4:25	4:54	1	-	3	1:19	5.00	22:50	4:33	2	0:24	4	19:44
Ilsestein	1.00	4:05	4:04	2	0:01	3	0:29	6.00	26:55	4:29	2	0:25	4	10:50
Ilseburg/Markt	4.10	13:46	3:21	2	0:13	3	0:55	10.10	40:41	4:01	2	0:38	3	2:17