



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Fabian Zeidler

Numurs: 717

Posms: 10.10 km  
10,1 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M30 (30-34) I

Kopējais laiks: 47:11

Ātrums: 12.72 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 8 (no 178)

Vieta distancē/Vīrieši: 8 (no 117)

Distances labākais laiks: 38:24

Vieta grupā: 4(no 13)

Grupas labākais laiks: 40:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	21:04	5:08	4	3:09	8	3:25	4.10	21:04	5:08	4	3:09	8	3:25
Kontrolpunkts	0.90	5:27	6:03	4	1:02	10	2:21	5.00	26:31	5:18	4	4:05	9	23:25
Ilsestein	1.00	4:39	4:39	4	0:35	8	1:03	6.00	31:10	5:11	4	4:40	9	15:05
Ilseburg/Markt	4.10	16:01	3:54	5	2:28	9	3:10	10.10	47:11	4:40	4	7:08	8	8:47